

Com clima *de montanha*

Aconchegante, repleto de cachoeiras e com muito verde por todos os lados. Assim é o Hotel Ponto de Luz, em Joanópolis, cidade em São Paulo, próxima do Sul de Minas Gerais. Fundado em 1994, ele se orgulha de ser um dos primeiros hotéis holísticos do Brasil. Instalado em uma área de cinco alqueires, o Ponto de Luz conta com sete quedas de água que formam piscinas naturais e cujo barulho embala o hóspede.

Também caprichadas, as refeições são preparadas com legumes e verduras da própria horta orgânica. A novidade fica por conta dos sucos clorofilados. Para que o visitante aproveite melhor o seu descanso e se entregue ao relaxamento, o Ponto de Luz montou um programa de revitalização, especialmente desenvolvido para quem quer passar um fim de semana zen.



No sábado pela manhã, após o café, o visitante percorre uma trilha pela Serra da Mantiqueira, realiza uma atividade corporal — yoga, tai chi chuan ou chi Qung, dependendo do terapeuta de plantão — e, para completar, toma um delicioso banho de cachoeira. À tarde, é hora de silenciar a mente com a meditação e depois do jantar, assistir a uma palestra sobre autoconhecimento aquecida por uma deliciosa fogueira.

Quem gosta de atividades manuais e de trabalhar com a terra, jardinagem e o cultivo da horta são formas de se integrar à natureza. Além das atividades coletivas, incluídas no programa de revitalização, o Ponto de Luz oferece, para pagamentos a parte, banho de argila (R\$ 40,00), massagem (R\$ 60,00), escalda-pés (R\$ 40,00), banho no ofurô (R\$ 30,00), consulta de I Ching (R\$ 60,00), energização com cristais (R\$ 60,00) e radiestesia (R\$ 70,00).

Hotel Ponto de Luz

Onde fica: Joanópolis (SP)

Quanto custa: R\$ 123,00 a diária com pensão completa (café da manhã, almoço e jantar) em apartamento single. O programa de final de semana (two days spa) custa R\$ 386,50 por pessoa em apartamento single ou R\$ 313,20 em apartamento duplo.

Informações: (0xx11) 7869-9382

ptodeluz@bragnet.com.br

www.joanopolis.com.br/pontodeluz

